



Federação de Va'a do Rio de Janeiro

**Regulamento do Campeonato Estadual de Va'a  
VAA RJ – Maratona**

Revisões/atualizações:

Revisão	Data	Descrição
00	20/03/2024	Atualização geral do regulamento do ano de 2023.

## Sumário

Revisões/atualizações: .....	1
1. OBJETIVO .....	3
2. NORMAS DE CONDUTA .....	3
3. MODALIDADES .....	4
4. CATEGORIAS OFICIAIS .....	4
5. INSCRIÇÕES.....	5
6. IDENTIFICAÇÃO DAS CANOAS .....	6
7. IDENTIFICAÇÃO DAS EQUIPES .....	6
8. CRONOGRAM DE LARGADAS.....	6
9. LARGADAS .....	6
10. CHEGADA.....	7
11. DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS.....	7
12. SISTEMA DE PONTUAÇÃO .....	7
13. EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIOS.....	8
14. PERCURSO .....	8
15. RESGATE .....	9
16. DESCLASSIFICAÇÃO.....	9
17. CONTORNOS DE BOIAS OU CURVAS .....	10
18. ABALROAMENTO OU DANO.....	11
19. PREMIAÇÃO .....	11
20. RECURSOS.....	11
21. COMITÊ DE COMPETIÇÃO .....	11
22. OBSERVAÇÃO IMPORTANTE.....	12
23. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	12

## 1. OBJETIVO

- A) O objetivo de uma competição de Va'a é percorrer, preferencialmente em águas marinhas, sob condições adversas ou não, no menor tempo possível, um trajeto previamente definido, em condições físicas ideais.
- B) Este regulamento procura atender aos regulamentos da Confederação Brasileira de Va'a – CBVa'a e da Federação Internacional de Va'a – IVF, adequando-o a itens da Legislação Estadual e as normas e diretrizes estabelecidas pela CBVa'a e pela Federação de Va'a do Rio de Janeiro – FEVAARJ, junto a competidores e Organizadores.

## 2. NORMAS DE CONDUTA

- A) O regulamento visa assegurar o bem-estar, saúde e segurança para todos os remadores e outros envolvidos no esporte, seguindo os próprios valores de nossa Instituição conforme definido em nossa Constituição.
- B) O presente documento deverá ser considerado relevante por todos os remadores e aplicado em nossa comunidade Va'a.
- C) Qualquer quebra das normas pode resultar em procedimento disciplinar. Este procedimento disciplinar pode ser aplicado a todos os atletas federados.
  - Respeitar os direitos e dignidade;
  - Seja justo, considere e seja honesto nas relações com outros;
  - Aceitar a responsabilidade pelos seus atos;
  - Respeitar as regras das provas;
  - Respeitar as regras marítimas;
  - Agir conforme todas as Leis aplicáveis em todos os níveis do poder;
  - Respeitar todos os remadores, técnicos, administradores, organizadores, juízes e espectadores da mesma forma que gostaria de ser respeitado;
  - Atuar sempre no sentido de promover a energia positiva do Va'a;
  - Competir com determinação, acatando esportivamente as resoluções dos árbitros e dirigentes e tratando os concorrentes e colegas com respeito e consideração, além de não praticar atos preconceituosos e comportamentos desrespeitosos;
  - Rejeitar o uso de substâncias ilícitas e estimulantes químicos desautorizados que afetem desempenho do atleta e ter conhecimento das normas antidopagem da canoagem;

- Manifestar opiniões de modo responsável, equilibrado e coerente com os princípios e interesse da equipe que representa e das entidades esportivas as quais se vincula;
- Compreender as possíveis consequências pela conduta contrária as aqui descritas, que vai desde a suspensão até o afastamento de todos os eventos organizados ou cancelados por essa organização.

### 3. MODALIDADES

As modalidades de Va'a consideradas para fins do Campeonato Estadual são as seguintes:

- V1R/OC1
- V1
- V2R/OC2
- V3
- V6
- OC6

### 4. CATEGORIAS OFICIAIS

- **Paravaa:** aberta para equipes formadas por paratletas maiores de 18 anos. Ainda não há diferenciação entre VL1, VL2 e VLE3.
- **Júnior 16:** atletas com idade igual ou superior a 11 (onze) anos, e igual ou inferior a 16 (dezesesseis) anos, no ano em que a competição acontece (o atleta não poderá completar a idade de 17 [dezessete] anos no ano da competição);
- **Júnior 19:** atletas com idade igual ou superior a 14 (quatorze) anos, e igual ou inferior a 19 (dezenove) anos, no ano em que a competição acontece (o atleta não poderá completar a idade de 20 [vinte] anos no ano da competição);
- **Master 40+:** aberta a equipes formadas por atletas, com idade igual ou superior a 40 anos (completados no ano da competição);
- **Master 50+:** aberta a equipes formadas por atletas com idade igual ou superior a 50 anos (completados no ano da competição);
- **Master 60+:** aberta a equipes formadas por atletas com idade igual ou superior a 60 anos (completados no ano da competição);
- **Master 70+:** aberta a equipes formadas por atleta com idade igual ou superior a 70 anos (completados no ano da competição);
- **Open:** aberta a equipes formadas por atletas de qualquer idade.

• **Estreantes:** aberta a equipes formadas por atletas, respectivamente, de qualquer idade, que estejam em até seu segundo ano consecutivo de participação no campeonato estadual. Para o ano corrente, não serão estreantes os atletas que tenham participado de alguma etapa do campeonato estadual entre o ano de 2009 e o ano correspondente ao ano corrente diminuído de 2 anos.

- Equipes MISTAS V2R/OC2: equipes formadas por um atleta do sexo masculino e um atleta do sexo feminino.

- Equipes MISTAS OC6: equipes formadas por três atletas do sexo masculino e três atletas do sexo feminino.

## 5. INSCRIÇÕES

- A) As inscrições serão realizadas através do site: [www.vaarj.com.br](http://www.vaarj.com.br). Nas inscrições devem constar todos os dados cadastrais do atleta, bem como categoria(s) que irá competir, podendo ser alterado até a data limite das inscrições. A assinatura do Termo de Responsabilidade pelo atleta é obrigatória. **Para menores de 18 anos, é obrigatório a assinatura no Termo de Responsabilidade, também do responsável legal além da Autorização do Responsável.**
- B) Só poderão competir atletas filiados à Federação de Va'a do Rio de Janeiro - FEVAARJ e previamente regulares às anuidades do ano vigente, antes de cada etapa. Todo atleta deve estar de posse do documento de identidade durante o evento, pois poderá ser solicitado.
- C) O atleta não poderá mudar de clube entre as etapas dos Campeonatos Estaduais de Maratona do mesmo ano. Em caso de mudança, por qualquer motivo, o mesmo será desclassificado.
- D) Atletas de outros estados, mas inscritos/federados por clubes devidamente filiados à Federação de Va'a do Rio de Janeiro, podem participar do Campeonato Estadual, desde que não estejam federados por outros clubes em seus estados de origem, ou seja, o atleta não pode, ao mesmo tempo, ano vigente, participar do Campeonato de Va'a do Estado do Rio de Janeiro e de qualquer outro estado brasileiro. Sujeito a desclassificação da equipe, caso comprovado essa situação.
- E) As taxas de inscrição não são reembolsáveis caso o atleta não compareça, nos demais casos, deverá seguir os critérios de devolução determinados pela Organização.
- F) Atletas das categorias ParaVa'a e Juniores são isentos da taxa inscrição em suas devidas categorias, mas devem estar filiados e regulares no ano vigente junto à FCHERJ.
- G) Em cumprimento à Lei Federal 10.741, de 2003, atletas com 60 anos completos ou mais, terão desconto de 50% nas taxas de inscrição.

## 6. IDENTIFICAÇÃO DAS CANOAS

- A) A numeração das canoas deverá estar localizada na proa da embarcação, acima da linha da água, e fixados com qualidade de material de forma que não saiam durante o percurso. É preferível que tenha numeração nos dois bordos da canoa, para facilitar identificação;
- B) Os números deverão seguir o tamanho estipulado pela International Va'a Federation (IVF).

## 7. IDENTIFICAÇÃO DAS EQUIPES

- A) Os atletas de mesma equipe (OC6, V6, V3, V2R/OC2) deverão estar devidamente uniformizados com a padronização das camisas (cor, modelo de manga curta ou modelo de manga longa, etc.). Havendo o descumprimento a canoa poderá ser desclassificada.

## 8. CRONOGRAM DE LARGADAS

- A) O cronograma está disponível no site [www.vaarj.com.br](http://www.vaarj.com.br).

### ATENÇÃO:

- 1. O atleta deve ficar atento para a confirmação da sequência das largadas.
- 2. Modalidade OC6: o leme ou o capitão de cada equipe precisará estar presente no briefing.

## 9. LARGADAS

- A) O sistema de largada se dará com a utilização de bandeiras, conforme preconizado pela CBVAA e IVF:
  - a) **Bandeira Branca:** Alinhar;
  - b) **Bandeira Vermelha:** Atenção;
  - c) **Bandeira Verde:** Largar;
  - d) **Bandeira Preta:** Identifica que tem uma ou mais equipes a frente da linha de largada. Alerta para alinharem corretamente;  
*Durante a prova:* identifica a desclassificação de uma equipe.
- B) Somente o Diretor Técnico da Prova estará qualificado para determinar se houve queima de largada e fazer retornar o competidor através de sinal apropriado, ou desclassificá-lo.
- C) Os competidores deverão estar no local de largada a tempo de permitir uma preparação satisfatória para a largada, que deverá ser dada pontualmente, sem referência a qualquer ausente.

D) A posição dos barcos deverá ser tal que as proas se alinhem com a linha de largada.

## 10. CHEGADA

O sistema de chegada se dará conforme preconizado pela CBVAA:

- A) A forma da chegada deverá estar claramente definida, através de portais, pórticos, referências naturais, boias ou quaisquer equipamentos que sejam utilizados.
- B) Se dois ou mais barcos chegarem juntos (ao mesmo tempo) à linha de chegada, eles receberão a mesma classificação final.

## 11. DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS

- A) Os resultados oficiais do evento deverão ser informados e divulgados nos canais de informação da Organização e fornecidos, após revisão, à FEVAARJ, para que divulgue em seus canais oficiais. Os resultados de todas as etapas do Campeonato, bem como sua classificação, serão apresentados e organizados nos meios de comunicação da FEVAARJ.

## 12. SISTEMA DE PONTUAÇÃO

- A) Os critérios de pontuação seguem o sistema estabelecido pelo regulamento da CBVAA na seguinte forma:

Colocação	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	demais
Pontos	35	25	20	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- A partir do 15º colocado, todos receberão 1 (um) ponto cada, independente da colocação.
  - As equipes que por qualquer motivo não participarem de alguma das etapas não pontuarão nas mesmas.
  - Equipes desclassificadas em determinada etapa não pontuarão na mesma.
- B) Critério de Desempate:
    1. Número de primeiros lugares;
    2. Número de segundos lugares;
    3. Número de terceiros lugares;
    4. Menor tempo no somatório dos tempos obtidos nas etapas do campeonato.



- C) O clube campeão no Campeonato Estadual de Va'a - Maratona será aquele que alcançar o maior somatório de pontos de todas as suas equipes.
  - a) Apenas a equipe melhor colocada de cada clube em cada categoria pontuará para fins de classificação geral dos clubes.
  - b) Caso haja mais equipes do mesmo clube exclusivamente em colocações de pódio (1º, 2º ou 3º lugares) serão estas computadas para fins de classificação geral dos clubes.
- D) A classificação por categoria será feita independentemente da classificação geral por clubes.

### 13. EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA OBRIGATÓRIOS

- A) Cada competidor deverá portar no corpo um colete salva-vidas em bom estado de conservação dentro da validade, e compatível com o peso do competidor, durante toda a prova. Não será aceito colete de cintura.
  - a) Pelo menos um dos integrantes da equipe deverá portar um apito junto ao colete salva-vidas.
- B) É recomendado o uso de remo reserva amarrado no iako, é obrigatório pelo menos um balde com bailer na canoa e bujão nos devidos lugares (não será aceito silver tape, rolha de garrafa ou outro acessório).
- C) **No caso de não observância das regras de segurança, qualquer membro oficial da prova poderá impedir a largada da equipe ou desclassificá-la.**
- D) A organização não será responsabilizada caso um competidor ou equipe venha a burlar ou desobedecer ao uso destes equipamentos de segurança.

### 14. PERCURSO

- A) Deverá ser publicado por meio de aviso de prova ou boletim técnico, com uma antecedência mínima de 5 dias antes do início da competição, em formato digital.
- B) O percurso deverá ser completamente navegável. Entende-se por completamente navegável a rota por onde a canoa possa passar sem tocar seu fundo.
- C) Passagens perigosas serão identificadas na carta náutica e avisadas no briefing de prova.
- D) Fica a critério do competidor o trajeto que melhor lhe convier durante a competição, ficando obrigatório o contorno das boias ou ilhas quando da sua existência e indicadas no percurso oficial.

E) As condições climáticas no dia do evento poderão obrigar a organização a mudar percursos em distância, formato, trocar horários e dia de realização, quando entender que a segurança de todos poderá estar ameaçada.

F) Em casos extremos, em que todos os planos e possibilidades ameacem a integridade física dos atletas, a competição poderá ser cancelada, valendo assim a pontuação da(s) outra(s) etapa(s) (quando aplicável).

## 15. RESGATE

A) Em caso de emergência, o competidor ou membro da equipe deverá pedir ajuda aos barcos de apoio, ou quaisquer embarcações próximas, levantando a pá e balançando para direita e esquerda, até estar certo de que foi visto e identificado como “socorro”.

B) É solicitado a qualquer competidor ou equipe que, ao encontrar outra equipe ou competidor em situação de perigo de fato, preste o devido resgate e assistência e/ou avise imediatamente à Organização.

“A vida e a segurança das pessoas, são mais importantes que qualquer competição”!

C) A comissão de Arbitragem da prova ou o Diretor da Prova (direção técnica) poderá retirar um competidor da prova se o mesmo, ou seu equipamento, não estiver em condições de uso de acordo com as Regras de Segurança.

## 16. DESCLASSIFICAÇÃO

A) Ocorre quando uma equipe tenta vencer a competição usando meios que contrarie este Regulamento ou que conteste a sua validade.

B) Se uma equipe é forçada a contrariar o Regulamento por ação de outros competidores, o Comitê de Competição decidirá sobre esta situação de acordo com os protestos que porventura surgirem.

C) Uma equipe que aceitar ajuda externa para se locomover no percurso durante a prova será desclassificada correndo risco de banimento no Campeonato. Entende-se por ajuda externa:

- Toda ajuda fornecida a uma equipe ou à sua canoa.
- Repassar, jogar ou fornecer à equipe um remo reserva.
- Direcionamento, empurrão ou movimento da canoa por qualquer outra equipe ou membro.
- Substituição de algum item de segurança durante a competição.

- D) No caso de embarcações particulares, botes, lanchas, canoas individuais, V2R/OC2, V3, OC6/V6 acompanhando atletas ou equipes, seja por treinador ou público em geral, estas deverão estar distantes do percurso ou da área de check-in. Caso o árbitro ou o Diretor de Prova considerarem que estas embarcações influenciaram no desempenho dos atletas competidores ou ainda no resultado final, poderá desclassificar a equipe do clube a qual a embarcação teve o intuito de beneficiar.
- E) A equipe ou competidor que não estiver pronto para largar conforme o programa, poderá ser desclassificada se houver negligência de sua parte.
- F) As disposições a seguir são causas de desclassificação automática:
- Algum membro da equipe não portar no corpo um colete salva-vidas;
  - Os atletas de mesma equipe que não estiverem devidamente uniformizados com a padronização das camisas durante as provas;
  - Finalizar a prova sem a equipe completa (OC6, V6, V2R/OC2 e V3).
- G) Será desclassificado e suspenso do Campeonato, competidor ou equipe que agredir ou fizer gestos de insulto à Equipe Técnica, membros da FEVAARJ, da CBVa'a ou qualquer outro competidor; se apropriar de documentos técnicos sem a devida autorização; fazer ofensas verbais na área do Campeonato; denegrir os organizadores e/ou patrocinadores e que de qualquer forma seja interpretada pelo Comitê de Va'a como ato indisciplinar.
- H) Em locais como alojamentos, hotéis e restaurantes, onde o atleta estiver representando sua entidade e ele cometer uma falta grave, poderá o atleta ser advertido e suspenso de forma perpétua.
- I) Entende-se por falta grave, todo ato agressivo, cometido de forma espontânea e por estimulação de outros que cause a perturbação da ordem.
- J) A desclassificação poderá ocorrer a qualquer momento, independente da apresentação do recurso.

## 17. CONTORNOS DE BOIAS OU CURVAS

- A) Ao cruzar um ponto de retorno, o competidor da faixa externa deve proporcionar espaço suficiente ao competidor da faixa interna, desde que a canoa deste esteja sobreposta à canoa daquele.
- B) Uma canoa não pode ser desclassificada por tocar em uma boia de retorno, a menos que, na opinião dos Fiscais de Contorno da boia em questão, tenha-se obtido vantagem.

- C) O(s) contorno(s) de boia(s) poderá(ão) ser no melhor sentido que convier a organização, mas de preferência no sentido anti-horário. O sentido do contorno será apresentado no Briefing antes de cada largada.

## 18. ABALROAMENTO OU DANO

- A) Não serão permitidos abalroamentos ou choques entre canoas, em nenhum momento da competição.
- B) Qualquer competidor ou canoa que seja responsável por uma colisão que danifique a embarcação ou o remo de outro competidor/equipe, poderá ser desclassificado, se constatado como ato de agressão ou imprudência.

## 19. PREMIAÇÃO

- A) A Premiação ocorrerá ao final de cada dia do evento, após a última largada.
- B) A premiação, obrigatoriamente, será para o 1º, 2º e 3º lugares ou quantos mais desejar o organizador.
- C) Haverá medalhas personalizadas obrigatoriamente ou troféus conformes disponibilidade do organizador.
- D) Deverá haver premiação por categoria.
- E) Poderá haver premiação em dinheiro, conforme desejar o organizador.

## 20. RECURSOS

- A) Os recursos e as respectivas análises seguirão o descrito no Capítulo “Recursos” da IVF (Race Rules Distances: <http://www.ivfiv.org> ou [www.cbvaa.com.br/regulamentos](http://www.cbvaa.com.br/regulamentos)). Todos os protestos devem ser feitos por escrito e mediante o pagamento de uma **taxa de R\$100,00 (cem reais)** e no período máximo de **20 minutos após a publicação** dos resultados. Desclassificações poderão ocorrer independentemente de apresentação de recursos.

## 21. COMITÊ DE COMPETIÇÃO

- A) O Comitê de Competição deverá ser composto por:
- Diretor de Prova
  - Diretor Técnico

- Diretor de Arbitragem
- B) O Comitê de Competição deverá:
- Supervisionar os preparativos da competição;
  - Em caso de circunstâncias adversas que tornem impossível a realização da competição, o Comitê poderá, junto da Organização da prova, adiar a mesma; e/ou decidirá sobre a realização em percurso alternativo, já previamente publicado com os documentos da competição.
  - Acatar por escrito os protestos encaminhados pelos Chefes de Equipe, e julgá-los sob qualquer demanda que possa surgir.
  - Decidir sobre assuntos relativos à classificação em casos onde este Regulamento não atende.
- C) Se um competidor se ferir durante uma prova, o Comitê poderá ou não permitir que o mesmo continue na prova. Caso o próprio competidor solicite isso.
- D) Todas as decisões devem ser baseadas neste Regulamento e no Estatuto da FEVAARJ.
- E) Antes de qualquer decisão a respeito de uma infração do Regulamento por parte de um competidor, o Comitê deverá ouvir a opinião de quaisquer membros que oficialmente trabalhem na organização da competição, e qual o seu posicionamento ou relato referente à infração cometida.

## 22. OBSERVAÇÃO IMPORTANTE

- A) Os representantes de clubes federados deverão alertar suas equipes que poderá haver mudança na ORDEM DE LARGADA – inversão ou antecipação – seja por razões de segurança, motivos operacionais ou motivos de força maior.
- B) Em CONDIÇÕES EXTREMAS: em decorrência de fatores externos que comprometam a segurança dos atletas, a diretoria da FEVAARJ, organizadores e a comissão técnica de arbitragem, em comum acordo, poderão deliberar pelo cancelamento da(s) prova(s), sem que isso implique em qualquer tipo de responsabilidade sobre os mesmos, nem a restituição dos valores das inscrições.

## 23. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A) Este Regulamento poderá ser revisado a qualquer momento, caso ocorra registro para melhorias.

- B) Deverão ser consideradas as orientações estabelecidas nos Boletins Técnicos e Avisos de Prova de cada etapa.
- C) Qualquer informação faltante neste documento, serão utilizados os regulamentos correspondentes da CBVa'a – Confederação Brasileira de Va'a, e da IVF – International Va'a Federation. Disponíveis em <http://www.ivfiv.org> ou [www.cbvaa.com.br/regulamentos](http://www.cbvaa.com.br/regulamentos).
- D) As informações aqui apresentadas são consideradas oficiais nas provas da FEVAARJ, mesmo que estejam, em alguns momentos, divergentes ao que preconizam a CBVAA e IVF.